

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年3月7日

団体名 岡崎健身の会

代表者 鴨下 剛

構成員 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

運動を通じて地域の健康増進活動

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月 主に水曜日	戸崎 神明宮	地域の 方	8	ヨガ・関節運動・筋力の 柔軟性・健康講話
5/18	中総	会員の 知人・親族	4	ヨガ・呼吸器 1対1指導等

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

ロ2元対策

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

① 公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

② 上記の評価をした理由をお書きください。

腰痛・肩痛 股関節痛 坐骨神経痛 足指痛 足指痛
 滑液膜炎

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。