

## 公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和4年度分）

（宛先）岡崎市長

令和5年4月30日

団体名 せるらんげー代表者 伊藤 佳子 構成員 **13** 人 （※令和5年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

スリランカの文化、風習、食生活を紹介し、日本との違いなどを知ってもらうことにより、異文化への理解を深めてもらい、お互いの良い部分を見つけ、生活に取り入れることにより岡崎市民が健やかに明るく生きられるようになることを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。  
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
6月11日	やはぎかん 調理室	<b>2</b>	<b>3</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③
7月9日	やはぎかん 調理室	<b>3</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③
8月6日	やはぎかん 調理室	<b>2</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③
9月10日	やはぎかん 調理室	<b>3</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③
10月8日	やはぎかん 調理室	<b>3</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③

10月25日	やはぎかん 活動室	<b>5</b>	<b>1</b>	母と子のふれあいの場の提供	日本とスリランカの子育てに対する考え方の違いについて知り、岡崎での生活環境ではどうなのか、日本はどうなのかを考え、子供を育てる親としてできること、すべきことについて考えることができた。	①
11月12日	やはぎかん 調理室	<b>3</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることでできないスリランカの料理を作って食べながらスリランカの文化を知ることができた。	③
11月18日	やはぎかん 活動室	<b>4</b>	<b>1</b>	母と子のふれあいの場の提供	日本とスリランカの子育てに対する考え方の違いについて知り、岡崎での生活環境ではどうなのか、日本はどうなのかを考え、子供を育てる親としてできること、すべきことについて考えることができた。	①
12月17日	やはぎかん 調理室	<b>3</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることでできないスリランカの料理を作って食べながらスリランカの文化を知ることができた。	③
1月14日	やはぎかん 調理室	<b>2</b>	<b>2</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることでできないスリランカの料理を作って食べながらスリランカの文化を知ることができた。	③
1月14日	やはぎかん 調理室	<b>4</b>	<b>1</b>	日本の郷土料理	日本の郷土料理を見直し、自分たちで作ってみることでスリランカと同じように一昔前の生活を見直し今の生活に残していけないか考えることができた。	③
2月4日	やはぎかん 調理室	<b>2</b>	<b>3</b>	スリランカ料理紹介	あまり知ることでできないスリランカの料理を作って食べながらスリランカの文化を知ることができた。	③

3月4日	やはぎかん 調理室	2	1	スリランカ料理紹介	あまり知ることのでき ないスリランカの料理 を作って食べながらス リランカの文化を知る ことができた。	③
------	--------------	---	---	-----------	---	---

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（該当する場合）

※**受益者** 団体が提供したサービスを受けた人

※**分類** ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

☆活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

昨年度よりもコロナ禍が落ち着いたものの、母と子のふれあいの場を提供する企画も開催がためらわれたことと、いざやろうと思ったときに施設の予約が取れず開催できないことが多かった。料理紹介については調理室の予約も取りやすかったため毎月開催することができた。いずれの企画についても開催できたときの参加者からは喜ぶ声を聞くことができてよかった。