

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和5年度分）

（宛先）岡崎市長 様

令和6年3月4日

団体名 健康会太極拳クラブ

代表者 伊東 昌美

構成員 26 人 （※令和6年4月1日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

健康を維持促進し、その方法を広く市民に普及せよと
呼吸法や体の動かし方などを広めよと

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益※1を受けるのは 誰（何）か	受益者数		活 動 内 容	公益を受けるものに どのような効果があったか
			会員以外	会員※2		
2023.7.26	随念寺	市民一般	15	8	太極拳の体験会。	実際に動かしてもらい、呼吸や体の動かし方などを体験して、太極拳がどのようか？と動かし方を知ることができた。
8.9			18	10	一般参加者への太極拳を体験させた。	
2023.8.26	一畑山	市民一般	20	18	太極拳の演舞 一般の方に見てもらった。	体験してもらった。

※1 公益 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2 会員 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人

☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

実際に体験した方は、動きやすさ、呼吸が楽になったなどの感想をもらったこと、ラジオなどを通じて行うことも含む、太極拳に興味を持っていただく方が増え、会員数も増えたことなどから。

裏面の自己診断チェックリストをご確認ください。