

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年3月3日

団体名 健康会太極拳クラブ

代表者 伊東 昌美

構成員 25人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

健康を維持促進し、その方法を広く市民に普及せしめこと
 太極拳を通じて呼吸法や体の動かし方などを広めしめこと

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
2024. 8. 25	一畑山	市民一般	20	太極拳の演舞. 一般の方に見ていただく

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

演舞を見ながら手足を動かして楽しんでいた。
 「ゆくりとした動きなので、いっしょにできる呼吸が鼻にふたふたとの音がふたふた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← 5 4 ③ 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

4人3組を組んで一般の方にも広めたいが。
 2024年は公益活動が少なかった。

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。