

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年4月18日

団体名 ねんねサロン岡崎代表者 小嶋真子構成員 6 人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

岡崎市の地域全体で子育てをしていけるように、コミュニティ(まち・地域・人のつながり・集う場所)と確かな専門知識を提供し、生き生きと子育てができるように取り組む。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
4月～8月 月1回	大平市民ホ ーム	未就学児とそ の保護者	42名	ねんね相談会を開催した
9月～12月 月1回	南部市民セ ンター	未就学児とそ の保護者	33名	同上
1月～3月	東部市民交 流センター	未就学児とそ の保護者	32名	同上
9/29	ウィンクあい ち	愛知県の社会 貢献活動に興 味のある方		NPO アワードへの参加、プレゼン (入賞)

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

専門家に直接相談できる場の提供。岡崎市の子育て支援団体へ登録をしていただけたことも後押しとなり、定期開催していることが広く知られてきた。

母親だけでなく父親の参加率も増加しており、男性育休取得中のスキル習得(寝かしつけスキル)にも役立てていただいている。

参加者からはこれまでと同様、「安心できた」「対応がわかってよかった」「同じ悩みをもつ人との交流ができてよかった」「岡崎に住んでよかった」など大変好評の声をいただいている。

NPO アワードでは、社会貢献について知見を新たに得ることができたため、次年度以降の活動目標である就労世帯への還元として、その土台となるプレゼン発表ができた。岡崎市以外の方々への周知活動ともなった。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

独自性・専門性があり、実際に改善が見られている。睡眠改善は、保護者の失われた生産性を取り戻し、うつ病を予防し、児の健やかな成長に寄与している。