

公益活動報告書《新規登録団体》

(宛先) 岡 崎 市 長

令和 6年 7月 30日

団体名 カントリーダンスの会 代表者 山下 芳子

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか。

※登録申請前1年間に会員以外の方が参加した活動を実施していないと、市民活動団体登録はできません。

活動日 又は期間	場 所	従事者	参加人数		活 動 内 容	効 果	分類 ※
			会員以外	会員			
11月1日	細川 市民ホーム	12人	30人	12人	老人会の方への健康増進 の為のダンス体験会	参加者がダンスを体験 することにより、日頃 の運動不足が解消さ れ、心身の健康増進に 繋がった。	③
11月30日	六ツ美 北部 市民ホーム	12人	18人	12人	老人会の方への健康増進 の為のダンス体験会	参加者が今後共に活動 したいとの意向があ り、活動の活性化が見 られた。	③
12月2日	北部地域交 流センター 3F ホール	30人	50人	30人	老人会の方への健康増進 の為のダンス体験会	多くの方に参加を広く 呼びかけた為、運動の 充実感と健康維持の大 切さを多くの方が体験 する事が出来、今後の 自分自身への健康増進 への意識が高まった。	③
2023年 6月13日	岡崎市 福祉会館	15人	30人	15人	岡崎市老人会会長研修会 によるダンスの体験	ダンスを通じリズムを 体に入れることは日常 にない刺激であり、楽 しい体験に繋がり、今 後の老人会の活動検討 に繋がった。	③
第2・3・4 水曜日	常盤学区 市民ホーム	2名	30名	32名	ダンスの学習体験会	ダンスを通じリズムを 体に入れることは、日 常にない刺激であり、 学習することで体力維 持と身体能力を高める	③

第2・4 水曜日	北部地域交 流センター	1名	10名	12名	ダンスの学習体験会	ダンスを通じリズムを 体に入れることは、日 常でない刺激であり、 学習することで体力維 持と身体能力を高め る。	③
第1・3 金曜日	高年者セン ター	3名	15名	18名	ダンスの学習体験会	ダンスを通じリズムを 体に入れることは、日 常でない刺激であり、 学習することで体力維 持と身体能力を高め る。	③

※分類 ①人を助ける活動 ②活動の担い手を育てる活動 ③人々を啓発し、団体の目的を広める活動

※活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い 5 (4) 3 2 1 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

従事者は、日頃の持続した運動や健康促進の大切さを伝えることが出来き、参加者は、運動の充実感と健康維持の大切さを体験することが出来たから。