

1055

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和 6 年度）

（宛先）岡崎市長

令和 7 年 3 月 8 日

団体名 カントリーダンスの会

代表者 山下 芳子 構成員 10 人（※令和 7 年 4 月 1 日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は、幅広い年齢の市民に対し、生涯に渡り容易に継続できる運動であるカントリーダンスを通じ、健康寿命増進を図ることを目的とする。ダンスの手足を動かす運動や振りを覚える能力が、要介護者や認知症者の減少を促すと共に、広い意味での医療費の削減に繋がることから、保険・医療・福祉の増進にも寄与することを目的とする。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。（公益活動に限る）

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは？	受益者 （会員以外） 人数※1	活動内容
2024. 7. 12	六ッ美北部 市民センター	25 人	5 人	老人会の方への健康増進の為に ダンス体験会
2024. 8. 25	西部地域交流 センター やはぎ館	40 人	10 人	ダンスを通じ手足を動かす運動や 振りを覚えることで、能力の向上を 図る。
2024. 9. 4	細川学区 市民ホーム	40 人	0 人	老人会の方への健康増進の為に ダンス体験会
2024. 10. 21	岡崎市体育館 （六名）	200 人		老人会員の健康フェスタ参加 ダンスの披露と体験
2024. 12. 7	北部地域交流 センター	100 人		ダンス披露と体験
2024. 12. 20	生活介護リル	20 人		ダンス披露と体験
2025. 1. 23	デイサービス 老人介護 はね	30 人		ダンス披露と体験
2025. 2. 10	デイサービス 老人介護 てんま	30 人		ダンス披露と体験

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。＜ex. 自然環境＞

■ 2 前項 1 に基づき、1 年間の団体活動で岡崎市（広く市民社会一般）に何をもたらしましたか。

ダンス体験することにより、日頃の運動不足が解消され、心身の健康増進に繋がることを、実感すると、共に心地良い刺激を受け、会への入会者が増えた。

■ 3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 (4) 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

参加者が笑顔で身体を動かし楽しんでいた。