

# 公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和7年度分）

（宛先）岡崎市長

令和8年 3 月 25 日

団体名 カントリーダンスの会

代表者 山下 芳子

構成員 45 人 （※令和8年4月1日時点の構成員数）

**団体の目的**：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は、幅広い年齢の市民に対し、生涯に渡り容易に継続できる運動であるカントリーダンスを通じ、健康寿命促進を図ることを目的とする。ダンスの手足を動かす運動や振りを覚える能力が、要介護者認知症者の減少を促すと共に、広い意味での医療費の削減に繋がることから、保険、医療、福祉の増進にも寄与することを目的とする。

私達の団体が掲げる目的を実現するための活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

## ■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	公益を受けた ものは？	受益者 (会員以外) 人数	活 動 内 容
2025.3.29	奥殿小学校	100 名		奥殿学区春祭りイベント参加 ダンス披露と体験
2025.4.24	グループホーム楽々苑	30 名		ダンス披露と体験
2025.5.20	三田介護老人保健施設	35 名		ダンス披露と体験
2025.4.27	北部地域交流センター	70 名		なごみん祭・ダンス披露と体験
2025.6.3	老人介護燦てんま	35 名		ダンス披露と体験
2025.7.3	ハートフルデイナンブ	35 名		ダンス披露と体験
2025.8.29	デイサービス燦梅園	40 名		ダンス披露と体験
2025.9.12	連尺市民ホーム	40 名		学区女性部研修・ダンス披露と体験

2025.9.14	向日葵のひざし岡崎	35名		ダンス披露と体験
2025.10.11	社会福祉法人たつき福祉 会ぬかたの村	80名		イベント・ダンス披露と体験
2025.10.20	六名体育館	100名		岡崎市健康フェスタ ダンス披露と体験
2025.11.5	細川学区市民ホーム	40名		健康教室・ダンス披露と体験
2025.11.9	豊富小学校	100名		文化祭・ダンス披露と体験
2025.11.28	根石学区市民ホーム	30名		女性部研修・ダンス披露と体験
2025.12.23	障害者支援施設 第2 藤花荘	50名		クリスマス会・ダンス披露と体験
2025.12.27	北部地域交流センター	100名		ダンス披露と体験

※1 **公益** 市に登録した分野での活動で、広く市民社会一般にもたらされる利益（公益が団体や、その構成員や会員に対してもたらされる活動は、公益活動には当たりません。）

※2 **会員** 構成員であるなしに関わらず、公益の提供者として会の活動に参加する人  
☆記載欄が足りない場合は、別紙を添付する形でも構いません。

■ 2 前項1に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← ⑤ 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください  
参加者が笑顔で身体を動かして楽しめた。