

1056

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和6年度)

(宛先)岡崎市長

令和7年5月7日

団体名 いきいきダンスの会 岡崎

代表者 中根 藤夫

構成員 40人(※令和7年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

1人で踊るダンスは健康増進に向いてます リズムで踊る。
2人で踊るダンスは相手も思いやる姿勢で踊る

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎週月曜日	常磐南区 市民中心	市民	25人	2人で踊るダンス 相手を思いやる姿勢で踊る
毎週水曜日	常磐南区 市民中心	"	15人	1人で踊るダンス 健康増進
お金曜日 お金曜日	青年者 センター	"	15人	1人で踊るダンス リズムに乗って踊る
お金曜日 お金曜日	常磐南 区市民中心	"	10人	1人で踊るダンス 若返りに役立つ。

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。〈ex.自然環境〉

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

ダンスをする事で体が若返り、老いの「種」積極的に取り除く
日々暮らしてみえる

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

いきいきダンスの会のモットーは 明るく楽しく前向きに会員の方の
健康と幸せを

裏面の自己診断チェックリストもご記入ください。