

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年3月10日

団体名 いきいきダンスの会 岡崎

代表者 中根 藤夫

構成員 20 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的: 団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

(レクリエーション) 1人で踊るダンスで自由に音楽に合わせて動く健康増進を目的としています。
 (ラウンドダンス) 2人で踊るダンスで相手の思いやる気持を目的としています。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月土曜日 4回	常磐学区 市民ホーム	北部地区の 高齢者福祉のため	25人	皆様の楽しく踊る姿を見る事が 私の喜びの532回です
毎月水曜日 4回	常磐学区 市民ホーム	北部地区の 元気のため	15人	同
毎月金曜日 1才32回	高年者会	高年者のみで 体の動かし方	5~7人	同
毎月金曜日 1才32回	梅園 中央センター	岡崎中心地区 のため と2年前同様に	13人	同

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

ダンスを通じて体の若返りによる元気な気持ちと、お水泳習も良いので、とまた素晴らしい仲間
 出合えて、夜もよく眠れるようになった、食事もうまくなったとの事を言ってくれた。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

私が常に皆様と言っている事は、明るく楽しく前向きに人生を力強く歩んでほしいと願っている
 思いが、感謝の気持ち、そして進歩を促している。