

公益活動報告書(市民活動実績報告書)(令和7年度)

(宛先)岡崎市長

令和8年4月29日

団体名 岡崎子ども食育の会

代表者 星野 絢子

構成員 5 人(※令和8年4月1日時点の構成員数)

団体の目的:団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

食を通して親子の心と体の健康を育むことを目的とし、調理や収穫などの体験活動を通じて食への関心を高めるとともに、健康的な食生活について楽しく学ぶ場をつくる。子どもの偏食や体調に関する相談の場としても機能し、家庭の食環境づくりを支援する。

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。
 なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどのような活動をしましたか。(公益活動に限る)

活動日 又は期間	場所	公益を受けた ものは?	受益者 (会員以外) 人数※1	活動内容
毎月土曜日曜 1・2回	やはぎかん よりなん 等	子育て中の親 子	各回 10人前後	親子クッキング 食育指導士による食育講座
11/15	幸田町の畑	子育て中の親 子	12人	ナスの収穫体験
1/17	福岡町の畑	子育て中の親 子	17人	大根の収穫・種まき体験 朝採れ大根の試食

※1 公益を受けたものが「人」ではない、数が把握できない場合は記載がなくてもよい。<ex.自然環境>

■2 前項1に基づき、1年間の団体活動で岡崎市(広く市民社会一般)に何をもたらしましたか。

家では食べなかった食材を口にできた、自力でご飯を食べようとしないうちが自分から食事に手を伸ばすようになった、調理に興味をもつようになり家庭で積極的に台所に立つようになったなど子どもたちの成長が見られた。また、食育指導士による講座を通して、自分の食生活の問題点に気づけた方、子どもに与えるお菓子の種類を考え直した方、食生活を見直し始めた方など大人の意識も変わった。

■3 今年度の活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください(数字に○をつけてください)

高い ← (5) 4 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください。

継続して親子クッキング、季節の野菜収穫体験を行うことで、参加者の食や健康への意識を高めることができている。